



NEWS LETTER

N° 4 – BONNE ANNEE 2025

DECEMBRE 2024/JANVIER 2025

NOUS CONTACTER :

ATHLETIC CLUB FRIVILLE

148. RUE HENRI BARBUSSE

80130 FRIVILLE-ESCARBOTIN

Tél. 06.89.86.59.44

Mail : acfriville@orange.fr

Facebook : groupe ACF



EDITO DE LA PRESIDENTE SYLVIE LEFEVRE

Voilà **2025**, année prometteuse pour l'ACF.

Nous tenons à vous souhaiter à tous une très belle année pleine de bonheur et de réussite. Que cette nouvelle année vous apporte tout ce dont vous avez besoin, mais surtout le **BONHEUR** et la **SANTE**.

L'année qui vient de s'achever fut riche en événements, à commencer par les Jeux Olympiques et Paralympiques qui se sont déroulés chez nous, à Paris dans une ambiance chaleureuse, une montée en puissance de l'effectif du club qui compte aujourd'hui 225 licenciés FFA et 12 licenciés FFSA.

D'autres très beaux événements devraient arriver cette année 2025, mais chaque chose en son temps.

Dans cette 4ème lettre, nous nous sommes mis au défi de capturer l'esprit palpitant qui fait battre le coeur de notre club. Préparez-vous à plonger dans un monde d'exploits sportifs, de célébrations, de victoires et bien plus encore. Attachez vos lacets, car cette news letter est bien plus qu'une simple compilation d'informations. C'est une invitation à explorer les coulisses de notre club avec plusieurs interviews de nos athlètes.

A vos marques, prêts, lisez !!

BONNE ET HEUREUSE SAISON A TOUS NOS ATHLETES ET A LEUR FAMILLE...



Amusez-vous
et ne lâchez rien !

DECEMBRE et JANVIER en images



CORRIDA de
5KMS à BOVES le
8 décembre 2024
qualificative pour
les championnats
de France



CROSS
DEPARTEMENTAL
à CAMON
Le 14 décembre
2024
*Nos 2 champions
Catégories Poussins*



CORRID'ACF de
7kms à FRIVILLE
le 27 décembre
2024



VŒUX DU CLUB
Janvier 2025



Carl LEPHAY
Champion
Régional en
épreuves
Combinées
Catégorie Minime

INTERVIEWS DE DEUX LICENCIES AU CLUB

Qui es-tu Léana CARON ?

Je m'appelle Léana, j'ai 14 ans et je suis minime 2ème année. Je suis au collège de Saint-Valéry-sur-Somme en classe de 3ème. J'ai fait de l'équitation dès mes 6 ans jusqu'à l'âge de mes 13 ans en compétition, sauts d'obstacles.

J'ai débuté l'athlétisme en septembre 2023 à l'ACF ; c'est un club familial où il n'y a aucune pression pour les résultats. Mon objectif premier est de prendre du plaisir dans toutes les disciplines de l'athlétisme. En plus de l'athlétisme, je pratique le Cross en UNSS.

Je m'entraîne deux fois par semaine et le week-end je suis en compétition à Amiens, Liévin ou encore au Val de Reuil où j'ai battu mon record personnel sur le 50m en moins de 7 secondes. Je pratique le COMBINE mais ma préférence va vers le sprint.

Mes records personnels : 50m en 6.98, 80m en 10.67, 50m haie en 8.00, hauteur 1.35m, triple saut 10.27m et 3.38 au 1000m et plusieurs fois championne départementale

J'ai eu très peur il y a quelques semaines sur le 50m haie, j'ai rencontré des difficultés à sauter mais grâce à la patience et aux conseils de mes coaches, Sylvain et Jean-Philippe, j'ai réussi à surmonter mes craintes.

Je n'ai aucun régime particulier mais je suis persuadée que l'alimentation d'un sportif est très importante.



Léana

Pour progresser, j'écoute les conseils des entraîneurs et je n'abandonne jamais au premier échec. Mon meilleur souvenir dans le club est ma 1ère compétition à Amiens où il y avait beaucoup d'athlètes de l'ACF. Mon souhait était d'aller aux championnats régionaux à Liévin, je l'ai fait et j'ai terminé 4ème.

Mon objectif : améliorer mon score au combiné et au triathlon.

Qui est Léana en un mot : **OBSTINEE**, ta plus grande qualité : **Toujours vouloir m'améliorer**, mon plus gros défaut : **TETE EN L'AIR**;

Je vais m'orienter vers des études de droit et atteindre mes futurs objectifs dans l'athlétisme.

Qui es-tu Carl LEPHAY ?

Je m'appelle Carl, j'ai 14 ans et je suis dans la catégorie minime. Je suis au collège de Feuquières-en-Vimeu en classe de 3ème.

J'ai débuté l'athlétisme à l'âge de 4 ans. Je suis à l'Athlétic Club de Friville depuis 10 ans, un club où il fait « bon vivre », tout le monde s'entend bien, il n'y a pas de conflit. Je me suis essayé à plusieurs sports comme le hand ball, le futsal et le tir à l'arc. Au début, l'athlétisme, c'était un hobby et depuis deux ans, c'est devenu une vraie passion. Je suis devenu champion régional en **épreuves combinées** à Liévin le 18 Janvier 2025. C'est la journée qui m'a le plus marqué. Je m'entraîne deux à trois fois par semaine. Rebondir après une défaite est mon principal défi que je surmonte grâce à mon entourage qui me pousse toujours vers le haut.

Grâce à une alimentation équilibrée, j'ai vu un très grand changement dans mes résultats.

Mon meilleur souvenir dans le club, c'est sans nulle doute ma rencontre avec un athlète paralympique Kevin de Witasse Thézy lors d'un stage sportif en 2024.

Mon objectif : aller aux Pointes d'Or

Qui est Carl en un mot : **TENACE**, ta plus grande qualité : **PERSEVERANT**, mon plus gros défaut : **COLERIQUE**

J'aimerais plus tard avoir un métier en lien avec le SPORT et atteindre le plus haut niveau possible.



Carl

RETOUR SUR LES POINTS FORTS DU CLUB DE DECEMBRE 2024 A JANVIER 2025



Le samedi 7 Décembre 2024

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX en salle

Aujourd'hui 5 de nos athlètes se sont rendus à Amiens (Léana, Carl et Martin chez les minimes / Laurine et Nathan chez les Benjamins).

Malgré un 1000m sous la pluie et le vent, nos jeunes se sont dépassés et nous revenons avec 3 champions départementaux (Nathan, Carl et Léana)

Une très belle performance pour le club.

Félicitations à nos jeunes motivés et prometteurs.

Le Dimanche 8 décembre 2024

LA CORRIDA de BOVES

5Kms qualificatif pour les championnats de France du 5 kms



Axel SELIER, 20ème, 2ème junior en 17'01 - qualifié

Gabin LEFEVRE, 21ème, 3ème junior en 17'09 - qualifié

EN ROUTE vers les France en 2025 !



Le vendredi 13 Décembre 2024

CORRIDA DE NOEL de OISEMONT

Une fois de plus, le Comité des Fêtes de Oisemont lançait le marche de Noël en chaussant les baskets. Un parcours sécurisé dans le bourg pour petits et grands.

Cinq de nos jeunes athlètes : Enzo, Laurine, Melyne, Axel, Baptiste et Rose participaient à la Corrida de Oisemont.

Lots offerts aux enfants et boissons pour tous à l'arrivée.

Le samedi 14 Décembre 2024

CORRIDA MERISOISE à Mers les Bains

La corrida mersoise est organisée par la ville de Mers les Bains et le COB athlétisme.

Plus de 500 participants sur l'esplanade de Mers les Bains pour une après-midi sportive, festive et conviviale. Les petites vaches du COB étaient là et bien entraînées pour la course.

Plusieurs parcours au programme : 4 et 8 kms pour les courses adultes, courses enfants ainsi qu'une marche randonnée de 6 kms en famille.

Plusieurs de nos athlètes étaient au cross départemental, même jour que la corrida de Mers les Bains.

Encore de très beaux podiums pour nos petits loulous.



Le samedi 14 Décembre 2024

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS A CAMON

Ce samedi, les coureurs de cross ont pris la direction de Camon pour disputer les départementaux.

Plus de 200 jeunes des éveils aux minimes étaient attendus sur des parcours techniques. Cette année, l'épreuve chez les minimes et benjamins était ouverte en open pour quelques non licenciés venus du Collège de Gamaches avec un titre de champion académique et une nouvelle fois qualifié pour les championnats de France de cross UNSS.

Grâce à l'investissement du professeur d'EPS, Mr Druel, 4 élèves de ce collège ont pris leur licence FFA dans notre club afin de participer aux différentes épreuves départementales, régionales et pourquoi pas se qualifier pour la Coupe de France. L'objectif du Comité Départemental de la Somme est de renforcer les liens entre les clubs et les acteurs du monde scolaire afin de favoriser ainsi le développement du premier sport olympique.

Nous sommes fiers de nos jeunes athlètes de l'ACF avec encore de très bons résultats aux départementaux .

Le mercredi 18 décembre 2024

Dernier entrainement de l'année et visite du Père Noël

Les enfants rêvent tous de rencontrer le Père Noël et de lui faire part de leurs souhaits avant le 25 Décembre.

S'il est une tradition à l'ACF que personne ne manque de mettre en avant c'est la venue du Père Noël pour le plus grand plaisir des enfants.

De magnifiques sourires sur le visage des enfants venus nombreux pour cette occasion.



Le dimanche 22 Décembre 2024

LA CORRIDA DE NOEL à ABBEVILLE



Pas moins de 500 participants inscrits à la corrida d'Abbeville. Il y faisait très froid, le vent était glacial.

De très beaux podiums une fois de plus chez deux de nos minimes engagés sur le 5 kms : Romane Lejeune accompagnée par son papa Frédéric termine 1 ère avec un très bon temps de 24' . Gabriel Fourmeaux, engagé sous les couleurs du SCA Triathlon Abbeville mais aussi licencié FFA/ACF et UNSS collège de Gamaches termine 8eme au classement général, 1er minime avec un temps de 16'. BRAVO, c'est magnifique, un futur champion !!!

Ont participé chez nos runners : Stéphanie 3eme M0, Nicolas 7eme M1, Audrey 4eme M0, Hélène 8eme M0, Mathieu 25eme M1

Une vingtaine d'athlètes en éveils, poussins et benjamins étaient engagés aussi sur cette course. Chez nos éveils, nos deux "bolides" terminent 1er pour Baptiste et 2eme pour Axel . Chez nos benjamins, podium pour Louise 1ere et Lola 2eme .



Le samedi 21 Décembre 2024

Epreuves individuelles du Val de Reuil (Eure)

Mais quelle fierté d'appartenir à ce club!

Quatre de nos athlètes Léana, Nathan, Carl et Martin se sont rendus aux épreuves individuelles du Val de Reuil dans l'Eure.

Des performances incroyables. Ils ont encore montré leur qualité et leur détermination.

Nous leur souhaitons un avenir prometteur.

Le Vendredi 27 décembre 2024

LA CORRID'ACF à Friville-Escarbotin, chez nous...

Plus de 400 participants, enfants et adultes à la Corrida de l'ACF ce vendredi 27/12/2024. Un froid glacial, pas de vent, ni pluie, un parcours avec ses difficultés mais une superbe ambiance chez tous nos coureurs.

Un plateau relevé cette année sur le 7kms, avec un top 10 à moins de 24'

- ⇒ 1er Bakkou Brahim en 21'11"
- ⇒ 2eme Papillon Pierre en 22'07"
- ⇒ 3eme Carpentier Noë en 22'23"

Bravo à notre première féminine Alice Canaple, une habituée de notre corrida qui termine sa course en 27'25"

Bravo à vous tous coureurs qui avaient contribué à cette belle réussite.

A l'année prochaine !!! la course aura lieu cette fois ci un SAMEDI, à la même date que cette année, le 27.12.25

CORRID'ACF Vendredi 27 Décembre 2024

De Friville-Escarbotin

Nous sommes prêts... Nous vous attendons nombreux!

PRE-INSCRIPTION SUR www.esport.sp.fr

Reinscriptions au 09.89.89.89.44 ou sur acfriville@orange.fr

COURSES ENFANTS BABYS AUX MINIMES 7 Kms - Prix : 7€ Départ 17H00	COURSES ADULTES A PARTIR DES CADETS 7 Kms - Prix : 7€ Départ 18H15
--	--

ATHLETIC CLUB FRIVILLE
Siège Social : Maison - Place Jean-Jaures - 60130 FRIVILLE



Le samedi 4 janvier 2025

Nos jeunes athlètes ont repris les compétitions aujourd'hui à Amiens.

Déjà quelques records personnels pour ce début d'année .



Laurine, Melyne, Nathan, Lucas, Martin, Léana et Carl.



Le vendredi 10 janvier 2025

Les Vœux du club

L'Athlétic Club de Friville vous souhaite une nouvelle année remplie de santé, de réussite et de belles performances! Que 2025 soit marquée par de nouveaux défis, des records personnels battus et surtout, par le plaisir de courir, sauter et lancer ensemble. À tous nos membres, partenaires et amis : merci pour votre engagement et votre passion qui font vivre notre club chaque jour. Ensemble, continuons à partager des moments de sport, de convivialité et d'amitié.

Bonne année et rendez-vous en 2026 !

Le samedi 11 janvier 2025

Les Foulées de Mons Boubert

Il fallait être motivé car il y faisait très froid et quel brouillard!

Des dizaines d'athlètes de l'ACF y étaient bien sûr présents.

De belles courses chez nos jeunes, des babys aux poussins et chez les adultes avec encore de très beaux podiums.

BRAVO à vous tous. Merciiii pour ces moments de partage sportif... Vous êtes formidables.



Le samedi 18 janvier 2025

Championnat régional en épreuves combinées à LIEVIN

Nous sommes encore une fois très fiers de nos 3 jeunes athlètes. Léana finit 4ème chez les filles avec un total de 2606 points avec un RP de 8"07 aux 50m haies. Martin qui ne connaissait pas l'Athlétisme il y a 5 mois finit à la 14ème place avec 2074 points avec un beau RP de 1m54 à la hauteur. Et enfin Carl termine premier avec 2865 points. **Il devient champion régional d'épreuves combinées. BRAVO Carl !**



Carl



Martin



Léana



Le samedi 18 janvier 2025

Kid ATHLE à Abbeville

Plus de 60 enfants au kid athlé à Abbeville cette après-midi .
Un podium, 3eme place pour Owen chez les poussins et une belle première place pour nos 3 babys.

Bravo à tous nos petits loulous qui se sont donnés à fond.

Merci au SCA pour leur accueil et leur bonne humeur

Prochain kid athlé le samedi 15 Mars 2025 à FRIVILLE

Le Dimanche 19 janvier 2025

Cross départemental des cadets aux masters à HAM

Beau parcours de cross country avec des paysages variés, des obstacles naturels. Chaque coureur s'est battu pour repousser ses limites et atteindre la ligne d'arrivée célébrant le courage et l'endurance.

Quatre de nos licenciés du club se sont lancés ce défi et terminer le cross avec un temps record. Juniors : Erwan, nouvellement arrivé au club termine son cross de 6,2kms en 24.33 et Gabin en 24.55. Espoirs : Corentin termine son cross de 8,5Kms en 32.22 et Charles en 36.59 .

Prochain RV, régionaux de cross à Aubry le dimanche 9 février 2025



Le samedi 25 janvier 2025

Formation Escorte anti-dopage

Pour nos dirigeants : Sylvie la présidente du club, Mathilde la secrétaire du club et Reynald, entraîneur des poussins



Le samedi 25 janvier 2025

Les départementaux à AMIENS

On n'arrête plus nos jeunes combinards présents aujourd'hui à Amiens pour les départementaux minimes.

Carl, Léana et Martin étaient accompagnés cette fois-ci par Faustine et Timothé. Une chouette équipe !

Pour sa première participation à une compétition, Faustine finit première de sa série au 50m. Malgré une belle chute au 50m haie, Timothé finit 3ème de son 50m plat, belle performance!

Quant à Martin, il accède aux podiums du 50m haie (2eme) et du 50m plat (3eme) +2RP. Belle progression.

Léana cumule les victoires avec 3 places de championne départementale : triple saut, 50m haie et 50 plat + championne du triathlon + 3 RP. Notre grande championne du jour.

Carl enfin finit champion départemental au 50m haie, au 50m plat et longueur + champion départemental triathlon + 1 RP en longueur.

Encore une belle journée pour nos jeunes de l'ACF.



Le Dimanche 9 Février 2025

Demi-finale des championnats de France à AUBY (59)

Les engagements en ligne peuvent se faire à partir du lundi 27 janvier, après les championnats départementaux des différents comités.

Le dimanche 9 Février à Auby, nos athlètes de l'ACF vont tenter de se hisser sur la plus haute marche du podium. Un objectif à la portée de tous.



Affiche de la demi-finale des championnats de France de cross country à Auby. L'affiche est principalement brune et blanche. Elle annonce "DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE" et "9 DIMANCHE FEVRIER". Elle mentionne également "RÉGIONAUX DE CROSS COUNTRY", "COMPLEXE LADOUMÈGUE" et "AUBY". Le site web "WWW.LHDFA.FR" est indiqué. En bas, il y a une photo d'une jeune athlète en action sur un terrain de cross country. En bas de l'affiche, il y a des logos pour AUBY, CAISSE D'ÉPARGNE HAUTS-DE-FRANCE, LEAD HAUTS-DE-FRANCE ATHLE et Région Hauts-de-France.



CROSS JEUNES

Friville-Escarbotin

C'EST GRATUIT!

Le 1er Février 2025

EVEILS

800m

Départ : 11H00

POUSSINS

1500m

Départ :

Filles : 11H20

Garçons : 11H40

BENJAMINS

2500m

Départ :

Filles : 12H20

Garçons : 12H40

MINIMES

Filles

3000m

Départ : 13H20

MINIMES

Garçons

3500m

Départ : 13H50

PARTICIPEZ à la 1ère édition de cross-country

Participation des clubs FFA et

« OPEN » aux écoles et collèges ou en individuel

INSCRIPTIONS : acfriville@orange.fr ou 06.89.86.59.44

LES DIFFERENTS ARTICLES DES JOURNAUX LOCAUX



RETOUR

Courrier picard  | 

Une centaine d'enfants s'initie à l'athlétisme avec le club local de Friville-Escarbotin

L'Athlétic Club Friville a organisé son premier « kid athlé » de la saison, samedi 30 novembre 2024, en accueillant près une centaine d'enfants dans les deux gymnases du stade municipal.



Les pré-poussins en action grâce à l'Athlétic club Friville.

FRIVILLE-ESCARBOTIN

Quatre cents coureurs ont bravé le froid avec succès à la Corrida !

Le centre-ville, fermé à la circulation, a accueilli la corrida organisée par l'Athlétic Club Friville (ACF), vendredi 27 décembre. Plus de 400 participants étaient au rendez-vous, dont 200 pour la course phare de 7 km, réservée aux adultes.

Les festivités ont débuté dès 18 heures avec une succession de courses adaptées à tous les âges : sport adapté, babys, éveils, poussins, benjamins et minimes. Chez les jeunes, seuls les trois premiers de chaque course recevaient une coupe, tandis que tous les autres participants étaient récompensés par une médaille et un goûter à la fin de leur épreuve. À 19 h 15, les adultes se sont élancés sous un froid glacial, mais sans vent ni pluie. Le parcours, marqué par la montée de la rue Henri Barbusse, a représenté un défi pour les coureurs. Les trois premiers à franchir la ligne d'arrivée de la course phare sont : Brahim Bak-



kou (21'11), Pierre Papillon (22'07) et Noé Carpentier (22'23). Le dernier concurrent a terminé en un peu plus de 52 minutes. La prochaine manifestation de l'ACF, un cross jeunes comptant pour le challenge du comité départemental d'athlétisme de la Somme, se tiendra le 1^{er} février. Quant à la prochaine corrida, elle est déjà programmée pour le 27 décembre 2025.

NOS PARTENAIRES



Chers membres,

Le club, c'est vous! Et nous voulons célébrer chaque kilomètre parcouru, chaque victoire personnelle et chaque idée brillante. C'est l'heure de briller et de partager vos moments et idées inspirant(e)s avec le reste de notre club.

1

Partagez vos histoires de réussite

Que ce soit votre première course, une séance d'entraînement qui vous a marqué, ou un défi surmonté, vos histoires sont une source d'inspiration pour nous tous.

2

Capturez vos moments

Avez-vous une photo épique de votre dernier exploit sportif ? Partagez-là. Nous voulons voir ces visages rayonnants de fierté et de détermination.

3

Idées à la Une !

Avez-vous des suggestions pour rendre notre club encore meilleur ? Vos idées valent de l'or! Partagez-les, et ensemble, façonnons l'avenir de notre club.

Partagez vos récits, photos ou idées.

Nous avons hâte de voir la magie que vous allez créer!